

Kreis Westsaar

TT-Traningslehrgang mit Alf Knutsson

25. Februar u. 26. Februar 2012

Weiskirchen Hochwaldhalle



Alf Knutsson war als Jugendtrainer u.a. von dem wohl besten Spieler aller Zeiten, Jan-Ove Waldner (mehrfacher Olympiasieger und Weltmeister) und Mikael Appelgren (4-facher Welt- und 9-facher Europameister) und 21 weiteren schwedischen Nationalspielern tätig.

Dieser Tischtennislehrgang richtet sich an die Jugendbetreuer/Trainer in den Vereinen und soll eine Hilfestellung und Anreiz für das Jugendtraining und Jugendarbeit in den Vereinen sein.

Der Lehrgang kann natürlich nicht eine qualifizierte Trainerausbildung ersetzen.

Programm

An beiden Tagen wird das gleiche Programm angeboten

9:15 Uhr Treffpunkt Hochwaldhalle Weiskirchen

9:30 Uhr – ca. 12:00 Uhr Training

12:00 Uhr – 14:30 Uhr Mittagspause, mit der Möglichkeit zum Mittagessen in der Jugendherberge Weiskirchen, 5 Gehminuten von der Halle entfernt.

14:30 Uhr – ca. 17:30 Training

In den Trainingseinheiten werden sowohl praktische Übungen wie auch die folgende Theorie vermittelt:

1. Hinweise für den Aufbau eines Anfängertraining
2. Trainingsaufbau für fortgeschrittene Spieler
 - Grundaufbau
 - Übungen
 - Übungsdauer
 - Technikanalyse
 - Videoanalyse
3. Balleimer – u. Robotertraining
4. Technik u. Taktik

Anmeldung/Informationen

Kreis Jugendwart, Stefan Barth, Burgstr. 3, 54413 Grimburg, Tel. 06589/1252, Mobil 0160/97 63 10 94

E-Mail: ttsbarth@t-online.de

Für Anmeldung bitte, wenn möglich, Formular im Anhang benutzen.

Anzahl Teilnehmer: min. 10 pro Tag max. 24 pro Tag

Kosten

Teilnehmergebühr 15,- € pro Person u. Tag

Mittagessen 7,- € pro Person

Die Teilnehmergebühr u. die Kosten für das Mittagessen werden vor Lehrgangsbeginn in bar eingesammelt.

Meldeschluss: 6. Febr. 2012

Anmeldung TT-Trainingslehrgang Kreis Westsaar Weiskirchen

Verein: _____

1. Name, Vorname: _____

Funktion: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Tag bitte ankreuzen: 25.2.12 26.2.12

Mittagessen:

2. Name, Vorname: _____

Funktion: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Tag bitte ankreuzen: 25.2.12 26.2.12

Mittagessen:

3. Name, Vorname: _____

Funktion: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Tag bitte ankreuzen: 25.2.12 26.2.12

Mittagessen: